



GEHÖRLOSENVEREIN
DONAUTAL-HEUBERG
TUTTLINGEN 1918 E.V.

www.gv-tuttlingen.de



Mitglied im Landesverband der Gehörlosen Baden-Württemberg e.V.

Infoabend

Herzlich willkommen
zum

Infoabend

Gesund durch den Alltag
(Ernährung & Bewegung)

am **22. März 2024** um **18:30 Uhr**
im Ev. Gemeindehaus,
Gartenstr. 1, 78532 Tuttlingen

Vortrag von Fabienne Forgács
B.A. Ernährungsberaterin
mit Gebärdensprachdolmetscherin

- Überblick über die Ernährungsformen
- Grundregeln einer gesunden Ernährung
- Täglicher Bedarf des Körpers
- Bewegungspensum
- Trainingsplanung



Mitglieder Eintritt frei
Nicht-Mitglieder Eintritt 10 €
inkl. Essen & Trinken

Bitte bei Simone Großer anmelden:



1.Vorsitzende@gv-tuttlingen.de oder



WhatsApp

Anmeldeschluss: 15. März 2024

Wir freuen uns auf Euer Kommen!

