



GEHÖRLOSEN VEREIN
DONAUTAL-HEUBERG
TUTTLINGEN 1918 E.V.

www.gv-tuttlingen.de



Mitglied im Landesverband der Gehörlosen Baden-Württemberg e.V.

Fraueninfo

Herzlich willkommen

zum

Fraueninfo

Workshop Body-Workout/Rückenfit

Datum: Samstag, 08. März 2025

Treffpunkt: 09:45 Uhr

Beginn: 10:00 Uhr

Ort: Ev. Gemeindehaus, Gartenstr. 1, 78532 Tuttlingen

Die Inhaberin des Fitness Studios Active Jumping und Fitness Silke Pfeifer wird mit uns eine Stunde Bodyworkout und eine Stunde Rückenfit machen (inkl. 30 Min Pause).

Getränke werden vor Ort bereitgestellt (auf eigene Kosten).

Mitzubringen sind:

- Bequeme Kleidung/Sportkleidung
- Yogamatte/Trainingsmatte

Wer keine Yoga-/Trainingsmatte hat, bitte bei mir melden, danke.

Kosten: Mitglieder frei, Nicht-Mitglieder mit DGB-Ausweis 5 €, Nicht-Mitglieder ohne DGB-Ausweis 10 € (begrenzt auf 20 Teilnehmerinnen, Mitglieder haben Vorrang)

Um ca. 13 Uhr gehen wir anschließend in die Wirtschaft „Alte Wache“ (auf eigene Kosten).

Noreen Bürsner  Fraueninfo@gv-tuttlingen.de oder  WhatsApp
Überweisung auf das Konto Fraueninfo, DE86 6435 0070 0008 6118 86
Stichwort: „Body Workout“, Anmeldung und Überweisung bis 01. März 2025.

Wir freuen uns auf Euer Kommen!

active

Jumping & Fitness