

Ein Seminar voller Erkenntnisse – Frauen im Austausch

Vom 29. November bis 01. Dezember 2024 fand in Bad Schönborn, gelegen zwischen Karlsruhe und Heidelberg, das Frauenseminar statt. Insgesamt nahmen 22 gehörlose Frauen aus Baden- Württemberg daran teil.

Nicole Weber, die neue Frauenbeauftragte und ihre Stellvertreterin **Kerstin Reiner-Berthold** haben die gesamte Organisation des **ersten Seminars** übernommen.



Landesverband der Gehörlosen
Baden-Württemberg

Das vielseitige Programm umfasste spannende Vorträge zu Gesundheitsthemen sowie Angebote zur Förderung von Bewegung. Die Vorträge „Wurst, Käse und Co“ sowie „Fit und aktiv – Bewegung für die Gesundheit“ ergänzen

sich perfekt und bieten eine Kombination aus Ernährung und Bewegung für einen gesunden Lebensstil.

Der erste Vortrag „Wurst, Käse und Co“ wurde von **Johanna Köllen** gehalten, einer gehörlosen Professorin der Gesundheitswissenschaften aus Bayreuth. Sie sprach dabei über wichtige Punkte für einen gesunden Lebensstil. Als Tochter gehörloser Eltern und Enkelin einer gehörlosen Großmutter teilte sie persönliche Einblicke und eine beeindruckende Lebensgeschichte.



Der zweite Vortrag „Fit und aktiv – Bewegungen für die Gesundheit“ wurde von **Helmut Reim** aus Roth in Bayern gehalten, der selbst schwerhörig ist. Er ist Bergführer und Ausbildungsreferent des Deutschen Alpenvereins, erklärte in seinem Vortrag die Bedeutung von Bewegung für die Gesundheit. Bereits seit seiner Kindheit ist er ein leidenschaftlicher Wanderer. Durch praktische Ratschläge und eigenen Erlebnisse motivierte er die Teilnehmerinnen, aktiv zu bleiben.

Nach dem abschließenden Vortrag und einem gemeinsamen Essen besuchten die Teilnehmerinnen den Weihnachtsmarkt, wo sie bei einem gemütlichen Glühwein den Abend ausklingen ließen.

Am nächsten Tag nach einem gemeinsamen Frühstück, verabschiedeten sich die Teilnehmerinnen und traten ihre Heimreise in die heimatischen Gefilde.

Das Seminar war äußerst lehrreich und bot die Gelegenheit, wertvolle Erfahrungen zu sammeln. Ein herzlicher Dank geht an die Referenten, die ihr Wissen mit uns teilten. Ein weiteres Dankeschön gilt an Nicole und Kerstin, die das erste Seminar mit großem Erfolg bewältigt haben.